

Primer paso para sanar tu linaje:

Qué encontrarás

Ritual sistémico para
reconectar con tu origen

CASA | DE LA
MAESTRIA
INTERIOR

Mapa natal
como guía de
reconfiguración



¿Qué hacer cuando sentimos que algo en nuestra vida *no fluye*?

Tal vez estés atravesando una crisis vocacional, un momento de confusión, o una sensación de estancamiento sin nombre. Esa incomodidad, esa pregunta constante, puede ser el umbral hacia una transformación

profunda. No siempre hace falta entender todo. A veces, solo hace falta un primer paso consciente.

Este ritual fue creado para ayudarte a mirar tu historia con amor y comenzar a liberar aquello que ya no necesitas sostener.

¿Qué es la astrología sistémica?

La astrología sistémica es una herramienta guía que nos invita a reconfigurarnos. A través de la carta natal podemos ver los dones, herramientas y talentos que cada persona trae para desarrollar, aunque muchas veces queden opacados por patrones repetitivos, mandatos o lealtades familiares.

Integrando la mirada de las constelaciones familiares, este enfoque nos ayuda a sanar desórdenes invisibles que heredamos y que muchas veces nos impiden avanzar con libertad. **Sanar no es negar el pasado, es elegir vivir desde otro lugar.**

Activación: tu pregunta guía

Antes de iniciar, pregúntate con sinceridad:

- **¿Qué necesito hacer hoy para sentirme más aliviado y en paz?**

Dejá que la respuesta emerja sin esfuerzo. No es necesario tenerlo claro. El ritual te va a acompañar en ese movimiento.

Lo que vas a necesitar:

- Una vela
- Una hoja y un lápiz
- Un espacio tranquilo y unos minutos para vos

Instrucción paso a paso:

- Encendé la vela con intención, en silencio.
- Cerrá los ojos.
- Visualizá a tu mamá y a tu papá frente a vos —ya sea que los conozcas o no, estén vivos o no, hayan sido biológicos, adoptivos, donantes o figuras simbólicas—. **Hay algo que todos compartimos: todos venimos de un origen.** Ellos representan tu entrada a la vida. Si son más de dos: visualizalos a todos frente a vos
- Internamente, repetí:

“

Gracias por la vida, mamá y papá. Es el regalo más grande que pudieron darme.

Hoy, desde el adulto que soy, los honraré viviéndola a mi manera y haciendo algo bueno para mí.

”

- **Abrí los ojos. En la hoja escribí:**
 - “Mamá: ...” → anotá **una característica positiva** que recuerdes, reconozcas o hayas sentido.
 - “Papá: ...” → lo mismo, aunque sea algo sutil, una sensación, una imagen, algo bonito.
- **Llevá las manos sobre tu corazón y repetí:**

“

Los honro. Tomo la vida que me vino de ustedes y también esta característica de cada uno para mí corazón.

Gracias.

”

- **Respira hondo, suelto lo que no me pertenece y los dejo ir.**

No intentes comprenderlo todo. No te cuestiones si aparecen pensamientos o emociones inesperadas. Simplemente dejá pasar lo que no resuena y soltá.

Para que algo se mueva, solo necesitás decisión y corazón.

¿Y ahora?

Este es apenas un primer paso hacia vos. Tu carta natal guarda las claves de tu historia familiar, tu vocación y tu propósito.

Si querés seguir explorando, te invitamos a conocer nuestra formación online: [**Conocé nuestra formación en astrología sistémica →**](#)

[**www.casadelamaestriainterior.com**](http://www.casadelamaestriainterior.com) / [**www.astrologiasistemica.com**](http://www.astrologiasistemica.com)

Todos los derechos reservados, se prohíbe la comercialización de este material